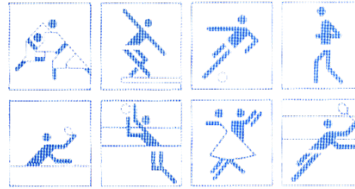




# MTV-Salzhausen

was  
wann  
wo



MTV-Salzhausen  
was  
wann  
wo

	Tag	Uhrzeit	Halle/Platz	Abteilung/Gruppe	Übungsleiter	
<b>Badminton</b> Ansprechpartner  Peter Buschmann, Tel.: 04135-8080101 Regina von Witte, Tel.: 04175-800003	Mo	17:00 – 19:00	Kreuzweghalle neu	Schüler	<i>Team bestehend aus:</i> Regina von Witte  und Peter Buschmann	
		18:00 – 20:00	Kreuzweghalle neu	Jugend		
		19:30 – 22:00	Kreuzweghalle neu	Erwachsene		
	Do	17:00 – 19:30	Kreuzweghalle neu	Schüler/Jugend + Landeskader		
		Fr	17:00 – 19:00	Kreuzweghalle neu		Schüler
			18:00 – 20:00	Kreuzweghalle neu		Jugend
20:00 – 22:00	Kreuzweghalle neu	Erwachsene u. U19				
<b>Basketball</b> Ansprechpartner: Geschäftsstelle, Tel.: 04172-961059	Di	15:30 – 16:30	Kreuzweghalle neu	Kinder von 6 - 10 Jahre	Mauricio Pohl	
		16:30 – 18:30	Kreuzweghalle neu	Kinder ab 10 Jahre	Mauricio Pohl	
	Mi+Fr	20:00 – 22:00	Kreuzweghalle	Erwachsene	Marvin Arndt	
<b>Blasorchester</b> Organisatorische Leitung: Hans Gellersen, Tel.: 04172-1344 Musik. Leitung: Raphaela Backhaus	Fr	19:00 – 19:45	Sport Huus oben	Probe YamBa (Jugend)	Raphaela Backhaus	
		20:00 – 22:00	Sport Huus oben auf Anfrage auf Anfrage	Probe Blasorchester Blockflötenschulung Instrumentenausbildung		
<b>Fußball</b> Herrenbereich Patrick Goblitschke Tel.: 016097933425	Damenbereich		Jugendbereich			
	Hinrich Bostelmann, Tel.: 04173-505156		Marion Donner 015115661707	Bitte Übungszeiten telefonisch erfragen		
<b>Gesundheitssport</b> Yoga u. Autogenes Training Laufend neue Kurse  „Mit allen Sinnen lernen von 0-12 Monate“ Laufend neue Kurse im 8er Block	Mo	10:00 – 11:30	Sport Huus oben	Tai Chi	Michael Nakat	
		18:30 – 19:30	Sport Huus unten	Rückenwahrnehmung	Maik Riedel	
		19:00 – 20:00	Sport Huus oben	Pilates	Christel Aepler	
	Di	20:00 – 21:00	Sport Huus oben	Pilates	Christel Aepler	
		09:00 – 10:00	Sport Huus oben	Rückenfitness	Marion Giese	
		09:30 – 10:30	Sport Huus unten	Wohl gut für DICH	Elisabeth Kanefendt	
		16:15 – 17:15	Sport Huus unten	Hatha Yoga	Bettina Dede	
		17:30 – 18:30	Sport Huus unten	Hatha Yoga	Bettina Dede	
		19:00 – 20:00	ehem.Krankenhaus	Autog.f.Training Fortgeschr.	Jutta Kelma	
	Mi	10:00 – 11:00	Sport Huus oben	Fit im Alter - Fit im Alltag	Ute Sammann	
		19:00 – 20:00	Haus des Gastes	Meditation f. Fortgeschrittene	Jutta Kelma	
		19:30 – 21:00	Sport Huus unten	Yoga	Irene Beitzen	
	Do	20:15 – 21:45	Sport Huus oben	Tai Chi	Michael Nakat	
		08:45 – 09:45	Sport Huus oben	Rückenfitness	Irene Beitzen	
		10:00 – 11:30	Sport Huus unten	Sanftes Yoga	Irene Beitzen	
18:45 – 20:15		Sport Huus oben	Qi Gong	Bettina Krys		
Fr	19:00 – 20:00	ehem.Krankenhaus	Feldenkrais	Christel Aepler		
	09:30 – 11:00	Sport Huus oben	Qi Gong	Bettina Krys		
Sa	09:00 – 10:00	Sport Huus oben	Wirbelsäulengymnastik	Christel Aepler		
<b>Judo</b> Ansprechpartner Jan Köster	Mi	19:30 – 21:00	Kreuzweghalle neu	Anfänger u. Fortgeschrittene	Jan Köster	
<b>Ju-Jutsu</b> Ansprechpartner Christian Dede	Mo.	18:00 – 19:30	Kreuzweghalle neu	Anfänger u. Fortgeschrittene (ab 10 Jahren)	Christian Dede	
	Mi.	18:00 – 19:30	Kreuzweghalle neu		Christian Dede	
	Fr.	18:00 – 19:30	Kreuzweghalle neu		Niklas Dede	
<b>Kung Fu</b> Ansprechpartner Michael Nakat Tel.: 04172 961109	Di	18:00 – 19:00	Sport Huus oben	6-11 Jahre	Michael Nakat	
	Di	19:00 – 20:00	Sport Huus oben	Jugendliche, Erwachsene	Michael Nakat	
		20:00 – 21:00	Sport Huus oben	Freies Training, Formen, Waffen, SVT	Michael Nakat	
	Mi	18:00 – 19:00	Sport Huus oben	Jugendliche, Erwachsene Mittel-Oberstufe	Michael Nakat	
	Mi	19:15 – 20:15	Sport Huus oben	Jugendliche, Erwachsene	Michael Nakat	
	Sa	11:15 – 13:15	Sport Huus oben	Grund- Mittel- Oberstufe	Michael Nakat	
<b>Leichtathletik für Kinder</b> Geschäftsstelle, Tel.: 04172-961059	Do	17:00 – 19:00	Turnhalle bzw. Sport- Anlage am Kreuzweg	Kinder 7-12 Jahre	Benjamin Loll	

<b>Lauftreff für Männer u. Frauen</b> Ansprechpartner: Jürgen Meinberg, 962513	Mo, Mi Fr. : 18.45	Eyendorfer Str./Ecke Achtern Krankenhaus	alle Laufinteressierten, Männer u. Frauen	verschiedene Strecken u. Laufgeschwindigkeiten
<b>Rehabilitätssport &amp; Funktionstraining</b> Abrechnung über die Krankenkasse Infos und Anmeldung bei der Geschäftsstelle, Tel.: 04172-961059	Mo 18:30 – 19:30 Di 14:30 – 16:45 18:45 – 19:45 Mi 19:00 – 20:00 Do 17:45 – 18:45 17:45 – 18:40 Fr 18:00 – 19:00 Sa 10:15 – 11:10	Paaschberghalle Paaschberghalle Sport Huus unten Paaschberghalle Sport Huus unten Sport Huus oben Sport Huus unten Sport Huus oben	Rehasport WS u. Gelenkers. Rehasport für Kinder Funktionstraining Herzsport Funktionstraining Beckenboden Rehasport Lunge Rehasport WS u. Gelenkers. Rehasport Lunge	Mirja Hansen Regine Köster Morten Nickelsen Regine Köster Irene Beitz Christel Aepler Mirja Hansen Christel Aepler
<b>Schach</b> Ansprechpartner: Hartmut Rolle, Tel.: 04172-8923	Do 19:00 – 21:00 Fr 15:00 – 17:00	Sport Huus unten Sport Huus unten	Erwachsene Kinder und Jugendliche	Hartmut Rolle Kaller Breiholz
<b>Spielgruppe für Zwerge</b>	Di 10:15 – 11:15	Sport Huus oben	Kinder 1-3 Jahre mit Eltern	Sonja Kleinschmidt
<b>Sportabzeichen</b>	Zeiten erfragen bei: Andrea Hornbostel, Tel. 04172-6209 <b>Schwimmen:</b> in jedem Schwimmbad			
<b>Tanzen</b>	Di 15:00 – 16:00 16:00 – 17:00 Fr 15:30 – 16:30 16:30 – 17:30	Sport Huus oben Sport Huus oben Sport Huus oben Sport Huus oben	Hippie Kids (ab 4 J.) Funny Kids ( ab 7 J.) Crazy Girls (ab 10 J.) Dancing Teens (ab 14 J.)	Michaela Michaelis Michaela Michaelis Michaela Michaelis Michaela Michaelis
<b>Tischtennis</b> Ansprechpartner: Bernd Hintze, Tel. 04172-9809033	Mo 19:00 – 22:00 20:00 – 22:00 Do 19:00 – 22:00	Kreuzweghalle Kreuzweghalle Kreuzweghalle	Jugend/ Erwachsene Erwachsene Jugend / Erwachsene	Bernd Hintze Bernd Hintze Bernd Hintze
<b>Trampo Jump</b>	Do 16:30 – 17:30 Sa 13:30 – 14:30	Sport Huus oben Sport Huus oben	Erwachsene und gr. Kinder nur mit Anmeldung bei :	Deti Kanefendt 04172-8499 oder 01705776669
<b>Turnen</b> Ansprechpartner Geschäftsstelle <b>Fitness und Gymnastik</b>	Mo 16:00 – 17:00 17:00 – 18:00 16:00 – 17:00 18:00 – 18.50 19:30 – 20:30 Di 18:00 – 19:00 18:30 – 20:00 19:15 – 20:00 20:00 – 22:00 Mi 09:30 – 10:30 17:00 – 18:00 18:00 – 19:00 19:30 – 20:30 Do 18:00 – 19:00 19:30 – 20:30 19:00 – 20:30 Fr 09:30 – 10:30 17:45 – 18:45 Sa 09:00 – 10:30	Sport Huus oben Sport Huus oben Paaschberghalle Sport Huus oben Paaschberghalle Dorfhalle Garlstorf Kreuzweghalle neu Dorfhalle Garlstorf Paaschberghalle Sport Huus draußen Sport Huus oben Sport Huus oben Kreuzweghalle Paaschberghalle Kreuzweghalle Paaschberghalle Sport Huus draußen Sport Huus oben nach Absprache mit ÜL	Mu. u. Ki. Step-Aerobic Step-Aerobic(vorl.Baby-Pause) Seniorenturnen Latin dance Pur-Power-Workout (vorl.Baby-Pause) Frauenfitness Fitness f. Jeder-Mann Dance workout Fitness f. Männer ab 50 J. Fit für Zwei Power Fitness Rundum fit Fitness für ALLE Rundherum fit Power workout Allround-Gym f. Männer Fit für Zwei Step-Aerobic(vorl.Baby-Pause) Outdoor - Fit	Deti Kanefendt Pia Becker-Ohla Elisabeth Kanefendt Katrin Löwe Ramona Brehmer Deti Kanefendt Gerald Ohm Katrin Löwe Michaela Michaelis Michaela Michaelis Deti Kanefendt Cornelia Arndt Doro Grün Gerald Ohm Katrin Löwe Pia Becker-Ohla Marion Giese (04172-7268)
<b>Kinderturnen</b>	Mi 14:30 – 15:30 15:30 – 16:30 16:30 – 17:30 Do 16:00 – 17:30	Paaschberghalle Paaschberghalle Paaschberghalle Paaschberghalle	Kinderturnen 3-4 Jahre Eltern-Kind 1-3Jahre Kinderturnen 5-6 Jahre Abenteuerspaß f. 3.-.4.Klasse	Sonja Kleinschmidt Sonja Kleinschmidt Sonja Kleinschmidt Sonja Kleinschmidt
<b>Gerät-, Leistungsturnen Mädchen</b>	Di 18:00 – 20:00 Mi 15:30 – 17:30 17:00 – 20:00 Fr 15:00 – 17:00 16:00 – 18:00	Kreuzweghalle Kreuzweghalle neu Kreuzweghalle neu Kreuzweghalle neu Kreuzweghalle neu	Leistungsturnen Leistungsturnen Leistungsturnen Nachwuchsturnerin. ab 6J. Leistungsturnen	Britta Krause Sabine Wendel Sabine Wendel Sabine Wendel Sabine Wendel
<b>Volleyball</b> Ansprechpartner : Sabrina Harms	Di 18:00 – 20:00	Kreuzweghalle neu	Mädchen u. Frauen ab 16 J.	Sabrina Harms

**MTV Salzhausen von 1866 e.V., Schützenstraße 5, 21376 Salzhausen**

Geschäftsstelle:  
Tel.: 04172-961059  
Fax: 04172-3719505

Mail: [info@mtv-salzhausen.de](mailto:info@mtv-salzhausen.de)

**Kooperation mit dem MTV Eyendorf**

Öffnungszeiten:  
Mo 09:00-11:00  
Mi 09:00-11:00  
Do 17:00-19:00

Termine:

Mitgliederversammlung Do., 08. März 2018, 20:00 Uhr  
im Sport Huus, Schützenstr. 5, 21376 Salzhausen

20. Wald – und Wiesenlauf 27.05.2018

Stand 02/2018